

## Gesundheitsbrief

**Lieber Besucher,**

unser Gesundheitsbrief erscheint monatlich und informiert Sie zu den Themen **Gesundheit und Vorsorge, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Wellness, Sport, Beauty, Vitalstoffe und Anti-Aging.**

Die Zusammenstellung Ihres Gesundheitsbriefes erfolgt themenbezogen nach Ihren Wünschen.  
Vielen Dank für Ihr Interesse.

**Mit herzlichem Gruß**

Dr. rer. nat. Matthias Spanka

---

 ▼ 

Alle Themen Gesundheit und Prävention Beauty und ästhetische Medizin Sport und Bewegung Anti Aging - Alt werden, jung bleiben Zahngesundheit und Zahnästhetik Vitalstoffe und Ernährung

**Ja**, ich bin damit einverstanden, dass personenbezogene Daten erhoben werden.